

**HUBUNGAN INTENSITAS NYERI DENGAN TINGKAT DEPRESI PADA  
PASIEN OSTEOARTRITIS DI RSUP DR. SOERADJI TIRTONEGORO  
KLATEN**

**SKRIPSI**

**Untuk Memenuhi Persyaratan  
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**



**Anisa Kusuma Astuti**

**G0013033**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS SEBELAS MARET  
Surakarta**

**2017**

## **PENGESAHAN SKRIPSI**

**Skripsi dengan judul : Hubungan Intensitas Nyeri dengan Tingkat Depresi pada  
Pasien Osteoarthritis di RSUP Dr. Soeradji Tirtonegoro Klaten**

Anisa Kusuma Astuti, NIM: G0013033, Tahun: 2017

Telah diuji dan sudah disahkan di hadapan **Dewan Penguji Skripsi**

Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret

Pada Hari Senin, Tanggal 16 Januari 2017

### **Pembimbing Utama**

Nama : **I G B Indro Nugroho, dr., Sp.KJ** (.....)  
NIP : 197310032005011001

### **Pembimbing Pendamping**

Nama : **Arief Nurudhin, dr., Sp.PD, FINASIM** (.....)  
NIP : 197606212014121001

### **Penguji Utama**

Nama : **Dra. Machmuroch, MS** (.....)  
NIP : 195306181980032002

Ketua Tim Skripsi

Surakarta, .....

Kepala Program Studi

**Kusmadewi Eka Damayanti, dr., M. Gizi**  
NIP. 19830509 200801 2 005

**[Sinu Andhi Jusup, dr., M.Kes.](#)**  
NIP. 19700607 2001112 1 002

## **PERNYATAAN**

Dengan ini menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Surakarta, Januari 2017

Anisa Kusuma Astuti  
NIM. G0013033

## ABSTRAK

**Anisa Kusuma Astuti, G0013033, 2017.** Hubungan Intensitas Nyeri dengan Tingkat Depresi pada Pasien Osteoarthritis di RSUP Dr. Soeradji Tirtonegoro Klaten. Skripsi. Fakultas Kedokteran, Universitas Sebelas Maret, Surakarta.

**Latar Belakang :** Nyeri merupakan gejala utama pada osteoarthritis. Nyeri akan mengganggu fungsi motorik, sehingga menurunkan aktivitas otot, penurunan lingkup gerak sendi, gangguan tidur, dan stres psikologis, serta perasaan tidak berpengharapan dan depresi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adanya hubungan intensitas nyeri dengan tingkat depresi pada pasien osteoarthritis di RSUP Dr. Soeradji Tirtonegoro Klaten.

**Metode Penelitian :** Penelitian ini bersifat observasional analitik dengan desain penelitian *cross sectional*. Penelitian dilakukan di RSUP Dr. Soeradji Tirtonegoro Klaten pada bulan November 2016. Subjek penelitian merupakan pasien osteoarthritis, sebanyak 30 responden, lalu diberi kuesioner VAS untuk menilai intensitas nyeri dan kuesioner BDI-II untuk mengetahui tingkat depresi. Data yang diperoleh dianalisis dengan uji korelasi *Spearman Rho*. Batas nilai signifikansi ( $p$ ) adalah  $p \leq 0,05$ .

**Hasil Penelitian :** Dari penilaian intensitas nyeri didapatkan 70,0% responden mengalami nyeri sedang, 23,3% nyeri ringan, dan 6,7% mengalami nyeri berat. Didapatkan 56,7% responden depresi ringan, 40,0% depresi sedang, dan 3,3% depresi berat dari penilaian tingkat depresi. Hasil analisis memperoleh nilai signifikansi ( $p$ ) 0,001 dan koefisien korelasi ( $r$ ) 0,57 yang menunjukkan ada hubungan yang signifikan antara intensitas nyeri dengan tingkat depresi pada pasien osteoarthritis di RSUP Dr. Soeradji Tirtonegoro Klaten, kekuatan korelasi sedang, dan arah korelasi positif.

**Simpulan :** Ada hubungan antara intensitas nyeri dengan tingkat depresi pada pasien osteoarthritis di RSUP Dr. Soeradji Tirtonegoro Klaten.

---

**Kata Kunci :** osteoarthritis, intensitas nyeri, tingkat depresi

## ABSTRACT

**Anisa Kusuma Astuti, G0013033, 2017.** Relationship between Pain Intensity and Depression Levels in Osteoarthritis Patients at RSUP Dr. Soeradji Tirtonegoro Klaten. Faculty of Medicine, Sebelas Maret University, Surakarta.

**Background :** Pain is the main symptom of osteoarthritis. Pain will disrupt motor function, thereby reducing muscle activity, decreased range of motion, sleep disorders, psychological stress, and tended to have hopelessness feeling and depression. This study aims to discover the relationship between pain intensity and depression levels in osteoarthritis patients at RSUP Dr. Soeradji Tirtonegoro Klaten.

**Methods :** This study was an observational analytic with cross sectional study design. The research was conducted at RSUP Dr. Soeradji Tirtonegoro Klaten in November 2016. Study subjects were 30 respondents of osteoarthritis patients who were given a VAS questionnaire to assess pain intensity and BDI-II questionnaire to determine the level of depression. Data were analyzed with Spearman Rho correlation test. The result considered significant for  $p \leq 0,05$ .

**Results :** Pain intensity assessment results was 70,0% of respondents experiencing moderate pain, 23,3% had mild pain, and 6,7% had severe pain. While depression levels assessment showed 56,7% mild depression, 40,0% moderate depression, and 3,3% severe depression. The analysis results obtained significance value ( $p$ ) 0.001 and a correlation coefficient ( $r$ ) 0,571 which shows a significant correlation between pain intensity and depression levels in osteoarthritis patients at RSUP Dr. Soeradji Tirtonegoro Klaten, with adequate strength, and positive colleration.

**Conclusion :** There is a relationship pain intensity and depression levels in osteoarthritis patients at RSUP Dr. Soeradji Tirtonegoro Klaten.

---

**Keywords :** Osteoarthritis, pain intensity, depression levels

## PRAKATA

Puji dan syukur kehadiran Allah SWT atas limpahan berkat dan kasih-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Intensitas Nyeri dengan Tingkat Depresi pada Pasien Osteoarthritis di RSUP Dr. Soeradji Tirtonegoro Klaten” yang merupakan syarat untuk memperoleh gelar sarjana di Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta.

Penulisan skripsi ini tidak lepas dari dukungan yang diberikan oleh berbagai pihak. Maka dari itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. **Sinu Andhi Jusup, dr., M.Kes.** selaku Kepala Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta.
2. **Kusumadewi Eka Damayanti, dr., M. Gizi.**, selaku Ketua Tim Skripsi beserta seluruh staff skripsi yang telah memberikan arahan dan bantuan.
3. **I G B Indro Nugroho, dr., Sp.KJ**, selaku dosen pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan, arahan, nasihat dan motivasi bagi penulis.
4. **Arief Nurudhin, dr., Sp.PD, FINASIM**, selaku dosen pembimbing pendamping yang telah membimbing, mengarahkan, dan menasihati.
5. Seluruh Karyawan dan Staf di RSUP Dr. Soeradji Tirtonegoro Klaten yang telah membantu dalam proses pelaksanaan penelitian.
6. Keluarga penulis, Ayah **Djoko Windoyo** dan Ibu **Endang Dwi Astuti** yang senantiasa mendoakan, mendukung, memotivasi, membimbing, dan segalanya yang telah diberikan, Kakak **Andika Kusuma, Danur Adi Kusuma**, dan kakak ipar **Ani Rifko** yang selama ini memberikan arahan, nasehat, dan semangat dalam penyusunan skripsi ini.
7. Teman-teman terdekat penulis **Ivan Prabowo, Afifah Syifa Khairunnisa, Ayati Jauharotun Nafisah, Bening Dewi Ruslin** dan teman sejawat **Alacritas Kedokteran 2013** atas segala dukungan, bantuan, perhatian, dan doanya.
8. Semua pihak lain yang secara langsung maupun tidak langsung telah membantu proses penyusunan skripsi ini.

Semoga Allah SWT membalas budi baik semua pihak yang telah memberi kesempatan, kemudahan, dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini.

Surakarta, Januari 2017

Anisa Kusuma Astuti

## DAFTAR ISI

<b>PRAKATA .....</b>	<b>7</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>8</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>11</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>12</b>
<b>BAB I: PENDAHULUAN.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Latar Belakang .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Perumusan Masalah .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Tujuan Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Manfaat Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Manfaat Teoritis .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Manfaat Aplikatif .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB II: LANDASAN TEORI.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Tinjauan Pustaka .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Osteoarthritis .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
a. Definisi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
b. Epidemiologi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
c. Klasifikasi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>



- d. Faktor Risiko .....**Error! Bookmark not defined.**
- e. Patogenesis .....**Error! Bookmark not defined.**
- f. Diagnosis .....**Error! Bookmark not defined.**
- g. Penatalaksanaan .....**Error! Bookmark not defined.**
- 2. Nyeri .....**Error! Bookmark not defined.**
  - a. Definisi .....**Error! Bookmark not defined.**
  - b. Klasifikasi .....**Error! Bookmark not defined.**
  - c. Mekanisme .....**Error! Bookmark not defined.**
  - d. Faktor risiko .....**Error! Bookmark not defined.**
  - e. Pengukuran Intensitas Nyeri .....**Error! Bookmark not defined.**
- 3. Depresi .....**Error! Bookmark not defined.**
  - a. Definisi .....**Error! Bookmark not defined.**
  - b. Epidemiologi .....**Error! Bookmark not defined.**
  - c. Faktor Risiko .....**Error! Bookmark not defined.**
  - d. Etiologi .....**Error! Bookmark not defined.**
  - e. Diagnosis .....**Error! Bookmark not defined.**
  - f. Pengukuran Tingkat Depresi .....**Error! Bookmark not defined.**

4. Hubungan Nyeri dengan Depresi pada Pasien Osteoarthritis ..... **Error!**

**Bookmark not defined.**

B. Kerangka Pemikiran.....**Error! Bookmark not defined.**

C. Hipotesis .....**Error! Bookmark not defined.**

**BAB III: METODE PENELITIAN**.....**Error! Bookmark not defined.**

A. Jenis Penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**

B. Lokasi Penelitian dan Waktu Penelitian ..**Error! Bookmark not defined.**

C. Subjek Penelitian .....**Error! Bookmark not defined.**

D. Rancangan Penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**

E. Identifikasi Variabel Penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**

F. Definisi Operasional Variabel Penelitian.**Error! Bookmark not defined.**

G. Alat dan Bahan.....**Error! Bookmark not defined.**

H. Prosedur Penelitian .....**Error! Bookmark not defined.**

I. Teknik Analisis Data.....**Error! Bookmark not defined.**

**BAB IV: HASIL PENELITIAN** .....**Error! Bookmark not defined.**

**BAB V: PEMBAHASAN**.....**Error! Bookmark not defined.**

**BAB VI: SIMPULAN DAN SARAN** .....**Error! Bookmark not defined.**

**DAFTAR PUSTAKA**

## **LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

**Tabel 2.1** Kriteria Penilaian OA menurut Kellgren-Lawrence**Error! Bookmark not defined.**

**Tabel 2.2** Kriteria Klasifikasi Osteoarthritis *American College of Rheumatology*  
.....**Error! Bookmark not defined.**

**Tabel 2.3** Rekomendasi Terapi Non Farmakologis untuk Osteoarthritis Lutut**Error! Bookmark not defined.**

**Tabel 2.4** Rekomendasi Terapi Farmakologis untuk Osteoarthritis Lutut ..... **Error! Bookmark not defined.**

**Tabel 2.5** Penggolongan Depresi Menurut ICD-10**Error! Bookmark not defined.**

**Tabel 4.1** Distribusi Responden Berdasarkan Karakteristik Responden..... **Error! Bookmark not defined.**

**Tabel 4.2** Distribusi Responden Berdasarkan Intensitas Nyeri**Error! Bookmark not defined.**

**Tabel 4.3** Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Depresi**Error! Bookmark not defined.**

**Tabel 4.4** Tabulasi Silang Intensitas Nyeri dan Tingkat Depresi**Error! Bookmark not defined.**

## DAFTAR GAMBAR

**Gambar 2.1** Kriteria Penilaian OA menurut Kellgren-Lawrence **Error! Bookmark not defined.**

**Gambar 2.2** Cara - Cara Penilaian Nyeri Dimensi Tunggal **Error! Bookmark not defined.**

**Gambar 2.3** *McGill Pain Questionnaire*/MPQ.....**Error! Bookmark not defined.**

**Gambar 2.4** Kerangka Pemikiran .....**Error! Bookmark not defined.**

**Gambar 3.1** Rancangan Penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**

## **DAFTAR LAMPIRAN**

<b>Lampiran 1. Ethical Clearance .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>Lampiran 2. Surat Izin Penelitian.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>Lampiran 3. Contoh Hasil Kuesioner Responden</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>Lampiran 4. Tabel Data Hasil Penelitian .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>Lampiran 5. Tabel Frekuensi Data .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>Lampiran 6. Tabel Tabulasi Silang .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>Lampiran 7. Tabel Hasil Uji Korelasi Spearman Rho.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>